

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

Директор

Багаудинова Сами

МЕНЮ

на 08.05.2026 пятницу
МАОУ СОШ № 7
п.п. Приютново

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
	ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Дети 7-11 лет

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
	ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС 12-17 лет

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
	ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС 7-11 лет

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
	ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
	ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

ММС СВО (1-4) 2см

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2
ДЗ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84	842,2

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,67	7,29	48,53	308,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85	110,2

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед		83,52	25,13	27,94	108,84

род 12-17 лет

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	18,93	76,70

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед	92,64	25,13	27,94	108,84	842,2

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	18,93	76,70

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед		92,64	25,13	27,94	108,84

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	27,94	108,84

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,67	7,29	48,53

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	18,93	76,70

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,80	9,85
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15